

Tymor yr Haf 2026 / Summer Term 2026 - Cam Cynnydd/Progression Step 3 Thema/Theme – Celebrating Inspiration



Beth ydych chi'n ei wybod/meddwl?
What do you think/know?



Beth ydych chi'n gweld?What do you see?



Sut ydych chi'n teimlo?How do you feel?



Beth yw eich dymuniad?
What is your wish?



Ein Cwestiwn Mawr / Our Big Question:: Why do we remember and honour inspirational figures?



Iechyd a Lles / Health and Well-Being

Datganiadau o'r hyn sy'n bwysig / What Matter Statements

Children will develop their knowledge about the immune, circulatory, and respiratory systems through simple explanations and hands-on activities, helping them understand how the body stays healthy. Through research the children will identify the main organs of the body and learn about their basic functions and how they help keep us healthy. They will plan and carry out an investigation to explore how physical activity affects the heart. Children will also learn how diseases are treated, why vaccinations are important, and how healthy habits support recovery and wellbeing. Children will learn about healthy living, including how a balanced diet and positive lifestyle choices support the body. They will also explore why drugs in sport are harmful and why fairness and honesty are important, using the 1988 Olympic Games scandal as a real-life example of how sport changed as a result. The children will interview people from the world of sport to gain a further insight into the importance of fitness and healthy living. The children will take part in a range of field events. They will record and analyse their scores and measurements, calculating the mean, median, mode, and range. The children will input their data onto an excel spreadsheet, using a range of formulas.



Y Celfyddydau Mynegiannol / Expressive Arts

Datganiadau o'r hyn sy'n bwysig / What Matter Statements

In our expressive arts project, we will explore how we celebrate voices and figures who have changed the world, focusing especially on Aneurin Bevan and the creation of the NHS. We will experiment with pop-art techniques to create bold "Icons of Wales" portraits, design commemorative celebration stamps, and work collaboratively on storyboard murals that retell the story of the NHS, alongside symbolic artwork inspired by the message of resilience in *Yma o Hyd*. As part of our learning, we will also use drumming and pBuzz instruments to create and perform a musical piece inspired by Dafydd Iwan. We will bring all of this together by organising our own creative arts summer festival, showcasing our artwork, music, and celebration of Welsh identity.



Y Dyniaethau / Humanities

Datganiadau o'r hyn sy'n bwysig / What Matter Statements

Children will investigate the lives of key pioneers and individuals whose actions and discoveries changed the lives of millions of people e.g. Stephen Hawking, Marie Curie, Nelson Mandela, Martin Luther King, Rosa Parks. They will investigate how the actions of these key pioneers made a difference and impacted positively on people's lives. Children will learn about significant Welsh people who took action to challenge inequality. They will explore how individuals such as **Dafydd Iwan** and **Aneurin Bevan** were motivated by unfairness and worked to bring about positive change in society. As part of extended writing task, the children will write biographical accounts. They will investigate NHS budgets and debate whether they feel Aneurin Bevan would be satisfied with the NHS today. As part of a homework project, children will choose an inspirational pioneer to research and present their findings using ICT. Children will investigate the religious beliefs of Hindus and learn why they worship many different gods. They will explore how these gods represent different qualities and aspects of one supreme being.



Gwyddoniaeth a Thechnoleg / Science and Technology

Datganiadau o'r hyn sy'n bwysig / What Matter Statements

In science, we will explore how our bodies stay healthy by studying key biological processes, including the respiratory system, the immune system, and how different drugs and substances can affect the body. We will learn about health and fitness through the story of athlete Ben Johnson, develop basic first-aid skills, and investigate how diseases are caused, prevented, and treated, focusing on influenza as an example of a common illness that affects large populations. As part of our work on the human body, we will also learn to identify and locate major organs such as the heart, lungs, and other key parts of the respiratory system. Throughout the unit, we will think about global health and how positive choices support lifelong wellbeing.



Beth ydych chi'n ei wybod/meddwl?
What do you think/know?



Beth ydych chi'n gweld?What do you see?



Sut ydych chi'n teimlo?How do you feel?



Beth yw eich dymuniad?
What is your wish?



Ein Cwestiwn Mawr / Our Big Question:: **Pam rydym ni'n cofio ac yn anrhydeddu ffigurau ysbrydoledig?**

Datganiadau o'r hyn sy'n bwysig / What Matter Statements



Iechyd a Lles / Health and Well-Being

Bydd y plant yn datblygu eu gwybodaeth am y systemau imiwnedd, cylchrediad a resbiradol drwy esboniadau syml a gweithgareddau ymarferol, gan eu helpu i ddeall sut mae'r corff yn aros yn iach. Trwy ymchwilio, bydd y plant yn adnabod prif organau'r corff ac yn dysgu am eu swyddogaethau sylfaenol a'u rôl wrth ein cadw'n iach. Byddant yn cynllunio ac yn cynnal ymchwiliad i archwilio sut mae gweithgaredd corfforol yn effeithio ar y galon. Bydd y plant hefyd yn dysgu sut mae clefydau'n cael eu trin, pam mae brechlynnau'n bwysig, a sut mae arferion iach yn cefnogi adferiad a lles. Bydd y plant yn dysgu am fyw'n iach, gan gynnwys sut mae deiet cytbwys a dewisiadau ffordd o fyw cadarnhaol yn cefnogi'r corff. Byddant hefyd yn archwilio pam mae cyffuriau mewn chwaraeon yn niweidio a pham mae tegwch a gonestrwydd yn bwysig, gan ddefnyddio sgandal Gemau Olympaidd 1988 fel enghraifft o sut newidiodd chwaraeon o ganlyniad. Bydd y plant yn cyfweld pobl o fyd chwaraeon i gael mewnwleidiad pellach i bwysigrwydd ffitrwydd a byw'n iach. Bydd y plant yn cymryd rhan mewn amrywiaeth o weithgareddau maes, gan gofnodi ac adolygu eu sgorau a'u mesuriadau, a chyfrifo'r cyfartaledd, canolrif, modd ac amrediad. Byddant yn mewnbwnnu eu data ar daenlen Excel, gan ddefnyddio amryw o fformiwlaù.

Datganiadau o'r hyn sy'n bwysig / What Matter Statements



Y Celfyddydau Mynegiannol / Expressive Arts

Yn ein prosiect celfyddydau mynegiannol, byddwn yn archwilio sut rydym yn dathlu lleisiau a ffigurau sydd wedi newid y byd, gan ganolbwyntio'n arbennig ar Aneurin Bevan a chreu'r GIG. Byddwn yn arbrofi gyda thechnegau pop-art i greu portreadau beiddgar "Eiconau Cymru", dylunio stampiau coffa, ac yn cydweithio ar furalau stori-fwrdd sy'n adrodd hanes y GIG, ynghyd â chreu celf symbolaidd wedi'i hysbrydoli gan neges gwydnwch Yma o Hyd. Fel rhan o'n dysgu, byddwn hefyd yn defnyddio drymio ac offerynnau pBuzz i greu a pherfformio darn cerddorol wedi'i ysbrydoli gan Dafydd Iwan. Byddwn yn dod â hyn oll at ei gilydd drwy drefnu ein gŵyl gelfyddydau haf ein hunain, gan arddangos ein gwaith celf, cerddoriaeth a dathliad o hunaniaeth Gymreig.

Datganiadau o'r hyn sy'n bwysig / What Matter Statements



Y Dyniaethau / Humanities

Bydd y plant yn ymchwilio i fywydau arloeswyr ac unigolion allweddol y mae eu gweithredoedd a'u darganfyddiadau wedi newid bywydau miliynau o bobl, e.e. Stephen Hawking, Marie Curie, Nelson Mandela, Martin Luther King a Rosa Parks. Byddant yn archwilio sut gwnaeth y gweithredoedd hyn wneud gwahaniaeth ac effeithio'n gadarnhaol ar fywydau pobl. Bydd y plant yn dysgu am Gymry arwyddocaol a weithiodd i herio anghydraddoldeb. Byddant yn archwilio sut y cafodd unigolion fel Dafydd Iwan ac Aneurin Bevan eu hysgogi gan annhegwch ac aethant ati i greu newid cadarnhaol yn y gymdeithas. Fel rhan o dasg ysgrifennu estynedig, bydd y plant yn ysgrifennu bywgraffiadau. Byddant yn ymchwilio i gyllidebau'r GIG ac yn trafod a fyddent yn teimlo bod Aneurin Bevan yn fodlon â'r GIG heddiw. Fel prosiect gwaith cartref, bydd y plant yn dewis arloeswr ysbrydoledig i'w ymchwilio a chyflwyno eu canfyddiadau gan ddefnyddio TGCh. Bydd y plant yn ymchwilio i gredoau crefyddol Hindwiaid ac yn dysgu pam eu bod yn addoli llawer o dduwiau gwahanol. Byddant yn archwilio sut mae'r duwiau hyn yn cynrychioli gwahanol rinweddau ac agweddau ar un bod goruchaf.

Datganiadau o'r hyn sy'n bwysig / What Matter Statements



Gwyddoniaeth a Thechnoleg / Science and Technology

Yn ystod gwyddoniaeth, byddwn yn archwilio sut mae ein cyrff yn aros yn iach drwy astudio prosesau biolegol allweddol, gan gynnwys y system resbiradol, y system imiwnedd, a sut gall gwahanol gyffuriau a sylweddau effeithio ar y corff. Byddwn yn dysgu am iechyd a ffitrwydd drwy stori'r athletwr Ben Johnson, yn datblygu sgiliau cymorth cyntaf sylfaenol, ac yn ymchwilio i sut mae clefydau'n cael eu hachosi, eu hatal a'u trin, gan ganolbwyntio ar y fflw fel enghraifft o afiechyd cyffredin sy'n effeithio ar boblogaethau mawr. Fel rhan o'n gwaith ar y corff dynol, byddwn hefyd yn dysgu adnabod a lleoli prif organau'r corff megis y galon, yr ysgyfaint a rhannau allweddol eraill o'r system resbiradol. Drwy gydol yr uned, byddwn yn ystyried iechyd byd-eang a sut mae dewisiadau cadarnhaol yn cefnogi lles hirdymor.